



Fédération Européenne
de Sophrologie Dynamique®

Le savoir-être du sophrologue

15 et 16 octobre 2016

Objectifs du stage :

- Prendre conscience de son évolution personnelle et professionnelle
- Développer ses compétences dans la relation d'aide sophrologique
- S'approprier des exercices SD® facilitant la découverte de nouvelles ressources pour soi
- Développer des axes de travail personnel et professionnel

Contenu :

- La dynamique de disponibilité du sophrologue
- L'écoute de soi, de l'autre : la « posture juste » dans la relation d'aide
- Comment jongler avec ses énergies opposées et complémentaires dans une perspective d'ajustement
- Saisir l'essentiel, à l'instant, dans le partage et comment mettre en lumière les ressources aidantes

Méthodologie :

- Essentiellement pratique à partir de l'apport de stagiaires
- Mises en situations
- Etudes de cas
- Apport théorique (Jung, Rogers, Saunders, Rosenberg)

Intervenants :

Eliane LAXAGUE et Stéphane PERE

Public :

Praticien ou Maître-Praticien en Sophrologie Dynamique® (*)
Minimum 8 et maximum 15 participants

Lieu :

Domaine du Luth – 15 rue des Hautes Roches 86190 QUINCAY (près de Poitiers)

Coût :

Cette formation se vit en résidentiel.

Frais pédagogiques : adhérents : 150 € / non-adhérents : 200 €

Frais d'hébergement :

- pension complète (du samedi midi au dimanche midi) :

75€ (chambre double) / + 10€ (chambre simple).

-Si arrivée le vendredi soir :

31€ (chambre double) / + 10€ (chambre simple).

Contact et inscription : ☺ au plus tard 1 mois avant le stage....

Mr Stéphane PERE

24 Place Etienne Chérade de Montbron

86140 Scorbé Clairvaux (France)

email : stephane.pere16@gmail.com

Rappel : les praticiens adhérents à la FESD souhaitant paraître sur l'annuaire de référence doivent participer à un stage sur le « savoir-faire » et à un stage sur le « savoir-être » du sophrologue dans un intervalle de 5 ans.