



Fédération Européenne
de Sophrologie

« Le savoir-ETRE du sophrologue »

13 14 et 15 Octobre 2017

du vendredi 13 octobre 18h jusqu'au dimanche 15 octobre 16h

Objectifs du stage :

- Prendre conscience de son évolution personnelle et professionnelle
- Développer ses compétences dans la relation d'aide sophrologique
- S'approprier des exercices SD® facilitant la découverte de nouvelles ressources en stimulant nos 5 intelligences.
- Développer des axes de travail personnel et professionnel

Contenu :

- La dynamique de disponibilité du sophrologue
- L'écoute de soi, de l'autre : la « posture juste » dans la relation d'aide
- Comment jongler avec ses énergies opposées et complémentaires dans une perspective d'ajustement
- Saisir l'essentiel, à l'instant, dans le partage et comment mettre en lumière les ressources aidantes

Méthodologie :

- Essentiellement pratique à partir de l'apport de stagiaires
- Mises en situations
- Etudes de cas
- Apport théorique (Jung, Rogers, Saunders, Rosenberg)

Animateurs :

Eliane LAXAGUE, Stéphane PERE

Coût :

Pension complète à partir du vendredi soir 165€

Frais pédagogiques : 160 € (adhérents)- 210€ (non adhérents)

