

# POUR PLANIFIER VOS ACTIVITES 2012 / 2013....

## ... MON OFFRE DE COLLABORATION

→ Vous êtes :

- Responsable d'une association de sophrologie dynamique
- Animateur de séances de sophrologie au sein d'une association
- Sophrologue indépendant

Et vous souhaitez proposer à vos adhérents, à vos clients des weekends thématiques

→ Vous pratiquez la sophrologie dynamique et avec quelques autres personnes, vous avez envie de vous offrir deux journées thématiques de sophro

### **Ce message vous concerne !**

Alors que la rentrée se profile à l'horizon et que vous songez à planifier vos activités, je vous propose diverses idées de stages :

- Découvrir et apprivoiser nos émotions
- Muscler la confiance en soi avec la sophrologie
- La sophrologie pour s'affirmer
- La sophrologie pour gérer son stress
- Communication Non Violente et Sophrologie Dynamique - Initiation
- Communication Non Violente et Sophrologie Dynamique - Approfondissement
- Mieux connaître le sommeil pour en améliorer la qualité
- ....

Je me déplace dans vos locaux afin de faciliter la transmission de ces connaissances à vos clients et limiter les frais de déplacement. Le fil conducteur des séances a été conçu pour apporter à vos adhérents / vos clients un complément utile à l'enseignement que vous leur diffusez tout au long de l'année. 2 jours de travail autour d'un thème offrent une ouverture qui renforcera leur approche de la sophrologie.

N'hésitez pas à me contacter pour en savoir plus et recevoir le détail des programmes de stages ou pour d'ores et déjà réserver une date.

### **Françoise SEEMANN**

Sophrologue agréée par la Fédération Européenne de Sophrologie / Consultante en Relations Humaines

06.37.22.18.57 / 09.62.19.63.06

[f.seemann86@laposte.net](mailto:f.seemann86@laposte.net)

[www.sophrologie-dynamique.eu](http://www.sophrologie-dynamique.eu)

facebook : sophro cnv poitiers