

FÉDÉ INFOS

N°48

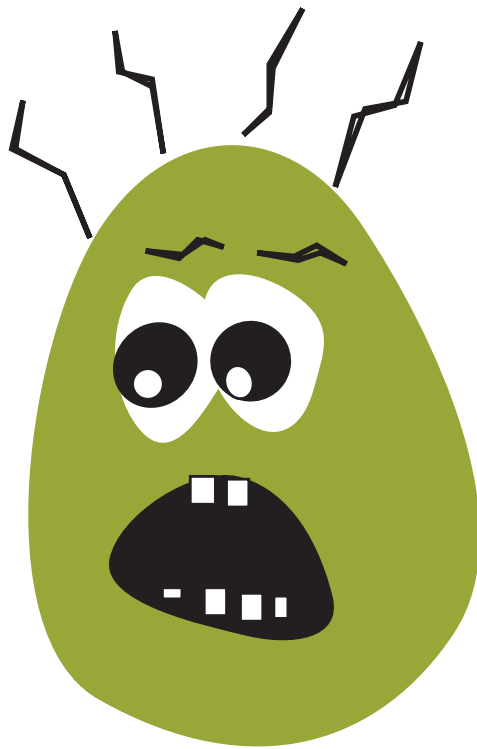
Bulletin d'information trimestriel



MAI 2015



Fédération Européenne de Sophrologie Dynamique®
www.federation-sophrologie.eu - contact@federation-sophrologie.eu



« Tout le chemin de la vie
c'est de passer de la peur à l'amour »

Frédéric LENOIR



Le bonbon de Thérèse

Le Sommaire

CÔTÉ FÉDÉ

4 L'édito

Françoise SEEMANN
Edith de WOUTERS

5 L'essentiel

☛ Congrès 2015

6 La formation continue

7 Compte rendu AG 11 avril 2015

CÔTÉ ADHÉRENTS

12 Vous avez dit «briller»

☛ Eliane LAXAGUE

14 La Sophrologie du Ma et du Mi

☛ Dr. Martine DUPUY

17 De la peur à l'amour

☛ Marie-Christine MOURIER

Pub - Stages

19 Apprendre de nos émotions

☛ Eliane LAXAGUE

20 Aller à la rencontre de son thérapeute intérieur

☛ Edith de WOUTERS et
Régine JOISTEN

CÔTÉ FORMATION

22 A lire... A découvrir

☛ Regards croisés
Hélène GASPARD et
Stéphanie REGOUT
«N'oublie pas les chevaux
écumants du passé»
De Christiane SINGER

23 SODY formation

☛ Nouvelles rentrées
☛ Spécialisation sommeil
☛ Journée Infos SD à Bayonne

L'édito

Françoise SEEMANN et Edith de WOUTERS
Co-présidentes

CÔTÉ FÉDÉ

La palette de couleurs hivernales a laissé place à celle du printemps. La variété de verts, de nouvelles tonalités exprimées par les fleurs... Toute la nature se lève, se met debout après une pause.

L'animation de la nature nous nourrit aussi. Nous sentons l'élan en nous, l'envie de bouger, ranger, nettoyer, lancer de nouveaux projets... Par notre observation fine, nos 5 sens s'éveillent à chaque instant. Des découvertes nous surprennent...



Pour la Fédération, les retrouvailles printanières se sont faites lors de l'Assemblée Générale le 11 avril dernier, dans une nature nous offrant ses plus beaux atouts du moment.

Une pause « bilan », comme dans nos séances, pour investir nos énergies dans nos projets futurs et tout particulièrement cette année : le congrès en septembre prochain. Retrouvailles plus larges, au cours desquelles nos **énergies** vont **jouer ensemble**. Et c'est bien cela que la Fédération souhaite

« Ensemble, promouvoir largement
la Sophrologie Dynamique® »

Chacun et chacune où nous sommes, et ensemble quand nous nous retrouvons. Vivre ensemble ce qui nous relie, où que nous soyons sur la planète avec toutes nos ressources, ce que nous sommes, nos complétudes.

La Fédération Européenne de Sophrologie Dynamique a d'autres projets animés et portés par une équipe motivée qui souhaite les partager avec vous. Et là, à nouveau, c'est ensemble que c'est possible. **La Fédération n'a de sens que si vous êtes là, avec nous**. N'hésitez pas aussi à faire vivre tout cela. Et merci à vous toutes et tous de vos partages et engagements divers.

N'est-ce pas cela, aussi, le bonheur dont il est tant question actuellement ?

Nous vous souhaitons le meilleur dans chaque instant •