

# FÉDÉ INFOS N°53

## Bulletin d'Information FESD



Fédération Européenne de Sophrologie Dynamique®  
[www.federation-sophrologie.eu](http://www.federation-sophrologie.eu)  
[contact@federation-sophrologie.eu](mailto:contact@federation-sophrologie.eu)  
Facebook : fédération européenne de sophrologie dynamique

# Le Sommaire

## LES NOUVELLES DE LA FÉDÉ

- 3 L'édito  
Françoise SEEMANN  
Edith de WOUTERS
- LE MODULE 6**
- 6 La méditation  
Geneviève LASSORT
- 8 Un exemple d'installation réussie  
Laurent TRISKEL/ROBIC
- 11 La sophrologie dans la classe  
Yolande MARCHAL
- 16 La parole à 2 nouveaux diplômés  
M.Christine MOURIER
- 18 Impressions module 6  
Béatrice LAMBERT POUMEYRAU  
Fanny DATTEE
- 19 Dates fédé
- 20 Stages fédé

## L'ACTU DE NOS ASSOCIATIONS STAGE JUNGIEN

- 28 Rêvons nos vies en Conscience
- 29 Rendez-vous avec Eros

## LES STAGES DE NOS ADHERENTS

- 21 Compte rendu et Stage : La couleur expression créative de soi
- 24 Au coeur des mille et une nuits
- 25 Les lundis de la Sophrologie Dynamique à Paris
- 26 Symbolique de la Naissance
- 27 A la rencontre de notre enfant intérieur

## LES STAGES DE NOS ECOLES

- 30 Le nouveau cycle d'approfondissement
- 31 Les modules de Spécialisation :  
- les enfants  
- le sommeil

Comité éditorial : Edith de WOUTERS Martine DUPUY  
Mise en page: Laetitia HAUQUIN  
Relecture : Martine DUPUY Marie Christine MOURIER  
Reprographie: [arc-secretariat@wanadoo.fr](mailto:arc-secretariat@wanadoo.fr)

# L'édito

Françoise SEEMANN et Edith de WOUTERS

En juin 2016, 20 sophrologues en devenir ont vécu le « passage » d'un cycle à l'autre à Arcachon.

Sentir vivre en soi la fin d'un cycle, « élève en SD », et entrer dans un nouveau cycle, « praticien en SD », par le passage d'un rituel : épreuves écrite et pratique, a été un moment fort pour ce groupe que nous accueillons dans notre grande famille et les accompagnants.

La palette émotionnelle de chacun s'est déployée en intensité et couleurs diverses, ce qui a animé ce week-end du début à la fin. Retrouvailles, nouvelles rencontres, découvertes, relier le JE et le NOUS.

La F.E.S.D. est heureuse de soutenir toutes ces énergies nouvelles.

Le moment est venu maintenant de poser tout cela. Observons l'automne : la nature se pare de couleurs multiples, chaudes, chatoyantes, douces... les senteurs, les saveurs typiques de cette période et que nous nous réjouissons de retrouver...

Les bruits que nous retrouvons au gré de nos promenades : les feuilles qui recouvrent tout doucement le sol, la terre qui change dans sa texture, la pluie, le vent ... Moment pour faire le tri dans ce que nous gardons d'essentiel pour soi pour faire place à de nouveaux projets. Et bien sûr la F.E.S.D. en a ! Vous allez les découvrir en page 20.

D'ici à vous revoir, vous entendre... nous vous souhaitons de savourer ces énergies d'automne et d'hiver qui s'installent.

Edith et Françoise, co-présidentes.

