



FORMATION CONTINUE JUIN 2020

Du Jeudi 18 (14h) au Samedi 20 (12h30)

*Notre engagement
dans la dynamique du partage
lors d'une séance de Sophrologie Dynamique®*

Qu'est-ce qui se joue lors du partage en individuel et/ou en groupe ?

Nous vivons nous-mêmes des temps de partage avec nos propres habitudes qui mettent en scène nos automatismes.

En tant qu'animateur de séances, nos habitudes sont un peu différentes selon notre pratique : public, environnement, individuel, groupe, ...

Dans ce temps unique, nous vous proposons de :

- *débusquer nos automatismes et tester d'autres possibles pour nous et les autres ;*
- *repérer les mécanismes de défenses, résistances, ... pour libérer le VECU de séance par la parole*
- *permettre à notre public de repartir vivifié, conscience plus éveillée des ressources et potentiels, avec un élan de vie nouveau, de la motivation, se sentir plus VIVANT, ...*
- *recevoir des notions de Dynamique de groupe (Jung, Crozier,...) :*
 - les phénomènes interpersonnels et groupaux
 - jeux de projections

Méthodologie :

- Essentiellement pratique à partir de l'apport des participants
- Mises en situations et études de cas, accueil des questions et doutes
- Echanges sur nos pratiques professionnelles respectives

Public et nombre de personnes :

Praticiens en Sophrologie Dynamique® et élèves en formation SD.
Minimum 8 et maximum 14 participants

**Repartir le samedi « boosté-e et enthousiaste », enrichi-e dans notre ÊTRE,
animé-e de la joie de transmettre**



Fédération Européenne
de Sophrologie Dynamique®

FORMATION CONTINUE JUIN 2020

Intervenantes :

Eliane LAXAGUE, Thérapeute jungienne, sophrologue

Edith de Wouters, Consultante RH, Dynamicienne de Groupe, spécialisée en R.P.S., sophrologue, initiée à la Pensée de Jung.

Lieu : Domaine du Luth, 15 rue des Hautes Roches à 86190 QUINCAY

Coût :

Frais pédagogiques : adhérents : 180 € / non-adhérents : 230 €

Frais d'hébergement : pension complète (du vendredi soir au dimanche midi) :
170 euros (+ 15 Euros si chambre individuelle)

Contact et inscription : 😊 **au plus tard 10 Juin 2020.....**

Stéphane PERE

24 Place Etienne Chérade de Montbron 86140 Scorbe Clairvaux

0033 (0)6.37.22.74.97- Stephane.pere16@orange.fr

ou via contact@federation-sophrologie.eu

(*) Rappel : les praticiens adhérents à la FESD souhaitant paraître sur l'annuaire de référence doivent participer à un stage axé sur le « savoir-faire » et à un stage axé sur le « savoir-être » du sophrologue dans un intervalle de 5 ans.