

FÉDÉ INFOS

N°62

Biannuel – septembre 2021



Fédération Européenne
de Sophrologie Dynamique®

*La conscience humaine est la compagne
de la reconnaissance de l'âme, elle-même,
fille inconsciente de la connaissance.*

Alain Laugier



Sommaire - août 2021

- P4 L'édito... Edith de Wouters et Stéphane Péré
- P5 Notre événement tant attendu ...« La 4^{ème} marche »
- P6 Nos prochaines rencontres en 2022 - Formation Continue - AG festive et AG
- P7 Les traces de la Formation Continue...
«Notre engagement dans la dynamique du partage lors d'une séance de SD»
Anne Rebourg et Nathalie Salinas
- P8 Echos du stage « La posture du sophrologue depuis le 1^{er} contact t
jusqu'au départ de la personne» Carole Alliot et Marie Serieys
- P9 Les moments festifs des AG 2020 et 2021...
«La marche d'un regard nouveau» Marie-Odile Augreau et Arlette Senon
- P11 «Un moment hors du temps avant l'AG de la FESD» Jacqueline Morel
- P13 Le groupe Ressources & Développement - Avant-propos Edith de Wouters
- P14 Le groupe Ressources & Développement - l'Asymétrie extension
- P13 Le groupe Ressources & Développement - Le Polichinelle
- P14 Partages entre sophrologues
«Sophrologie et Education Thérapeutique du Patient» Corinne Yvon
- P18 «La marche sophrologique» Jonathan Lacave
- P21 «Les Dieux se déchaînent, les éléments nous parlent» Edith de Wouters
- P24 Outils de communication de la FESD - Les nouveaux flyers - Edith de Wouters
- P25 La famille des sophrologues s'est agrandie en 2020 - Stéphane Péré

Fédération Européenne de Sophrologie Dynamique®
Mise en page : House Print – Dimitri Arvanitis
Relecture : Edith de Wouters et Jacqueline Morel
Photos couverture : Stéphane Péré
Reprographie : House Print (Liège -Belgique)



L'EDITO

Edith de Wouters
Stéphane Péré
Co-présidents



C'est avec un grand plaisir que la Fédération Européenne de Sophrologie Dynamique® vous accueillera pour son cinquième Congrès sur le thème de la «4^{ème} marche», les 1-2-3 octobre au CREPS de Boivre à proximité de Poitiers. Praticiens en Sophrologie Dynamique®, sophrologues issus d'autres filières ou encore sympathisants de la FESD sont attendus pour partager un moment inoubliable ! Nous avons la chance d'accueillir cette année, Pierre Trigano, Docteur en philosophie, co-fondateur de l'école des rêves et Jacques Casterman spécialiste de la méditation zen, créateur du centre Durkheim. Des ateliers animés par des praticiens expérimentés nous offrirons la possibilité d'explorer les ressources mystérieuses de la transcendance. Des temps d'échanges, de partages, de danses festives, de « baignades » avec la nature, mais aussi des espaces de silence, de calme et de paix seront autant de manière d'apprécier les instants magiques que la Vie peut nous accorder. Un programme haut en couleur, le nombre d'inscription est encourageant pour vivre un merveilleux week-end.

Du côté des nouveautés, nous avons « relooké » les flyers «Mieux vivre avec la Sophrologie Dynamique®» et «La Fédération Européenne de Sophrologie Dynamique®». Les praticiens en SD ont désormais la possibilité de personnaliser ce

flyer en intégrant leur photo. Le contenu du flyer présentant la Fédération et ses missions a été également actualisé. Véritables outils de promotion de la Sophrologie Dynamique®, nous vous invitons à vous en procurer au plus vite. Toutes les informations et les procédures vous sont présentées dans ce bulletin.

Vous trouverez aussi dans ce FEDE Info des retours de témoignages d'expériences vécues lors de nos séminaires de formation continue, des Assemblées Générales, des techniques SD ou proches à expérimenter ainsi que des partages de sophrologues dans leur quotidien. Sensibiliser et fédérer notre pratique sophrologique est notre Force.

Merci à tous pour le travail que vous réalisez dans vos régions, en France, en Suisse, en Belgique. C'est à travers vous, que la Sophrologie Dynamique® continue de rayonner et diffuser une philosophie existentielle où les valeurs de responsabilité, d'autonomie et d'authenticité ont toutes leur place dans ce contexte sociétal chamboulé par les crises sanitaires et climatiques.

Nous vous souhaitons une très bonne rentrée en attendant de nous retrouver début octobre pour notre congrès.

