

FÉDÉ INFOS

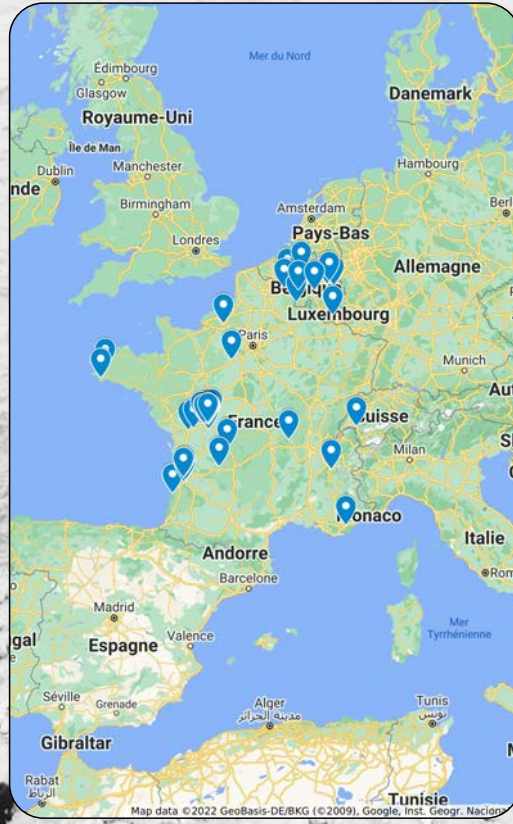
N°63

Spécial congrès 2021

Biannuel – mars 2022



**Fédération Européenne
de Sophrologie Dynamique®**



Sommaire - mars 2022

- Page 4 : Edito
- Page 5 : Les conférences
« La Transcendance : une quête de soi » – Ibrahima NDIAYE
- Page 10: « L'expérience de la Transcendance est une expérience physique, une expérience du corps que nous sommes » - Jacques CASTERMANNE
- Page 15 : Les ateliers sophro
«Echos créatifs» de Florence Binay fichier
«Grandeur Nature» de Blandine Prieur fichier
«Trans' en danse» de Dominique Heinen fichier
«En cheminant à la découverte de... mystères de la transcendance» de Marie Serieys
«Les 5 langages de l'amour» de Sandrine Bocquet
«S'ouvrir au Mystère du Sacré en Soi» de Stéphanie de Gourcy
- Page 17 : Les ateliers découvertes
« Bains de forêt »
« Atelier créatif »
- Page 30: Nos soirées
« Surprenante soirée »
« Soirée aux rythmes et vibrations de l'ALKEBU-LAN »
- Page 32 : La 4ème marche
- Page 34: Bilan du congrès

Fédération Européenne de Sophrologie Dynamique®

Mise en page : House Print – Dimitri A.

Relecture : Edith de Wouters et Stéphane Père

Photos couverture : Stéphane Père

Reprographie : House Print (Belgique) et Arcaprint (France)



L'EDITO

Edith de Wouters
Stéphane Péré
Co-présidents



Dans cette «édition spéciale» du Fédé Infos, nous vous présentons les temps forts de la cinquième édition du congrès de Sophrologie Dynamique® organisé par la FESD les 1, 2 et 3 octobre 2021 au CREPS de Boivre.

Venus de Belgique, de Suisse et des quatre coins de l'Hexagone, nous avons été plus de 80 sophrologues à nous retrouver autour du thème de la «Transcendance». Nous avons voulu ce congrès comme une expérience à «vivre» en proposant différentes manières d'appréhender cette «Force de vie» chère à notre pratique. Vous avez été, en effet, nombreux à souligner la richesse des séances de Sophrologie Dynamique®, des ateliers Bains de forêts (malgré le froid et la pluie), la profondeur du message délivré par Jacques Castermane, et les vibrations énergisantes de la soirée festive.

Merci à tous les animateurs d'ateliers, aux membres du conseil d'administration et plus particulièrement à la commission événementielle pour la qualité de l'organisation.

Un grand merci également à Ibrahima NDIAYE pour s'être rendu disponible au pied levé afin d'assurer la conférence initialement prévue avec Pierre Trigano qui n'a pu, malheureusement, se déplacer pour raison de santé.

Nous vous donnons rendez-vous pour le prochain congrès qui aura lieu en 2024. D'ici là, nous aurons plaisir à vous retrouver, tout au long de chaque année, à l'occasion des différentes manifestations organisées par la FESD: formations continues, journées adhérents, webinaires et assemblées générales. Vos retours encourageants suite au congrès, ont animé notre motivation à nourrir notre agenda 2022 que nous joignons à ce spécial Fédé Infos.

Merci à vous tous, pour votre soutien, car c'est grâce à vous que la FESD peut continuer à promouvoir la Sophrologie Dynamique®.

